



## Cercle de chants-Médecine et Mantras

Les chants-médecine ouvrent à la guérison, tant par les vibrations qu'ils procurent que par la signification de leurs paroles. Tous ces chants nous amènent à une vibration plus haute et nous reconnectent à une dimension plus sacrée, tout en nourrissant notre confiance en nous.

Ces chants aident également à tisser des liens dans les communautés au sein desquelles ils sont chantés. Ils nous invitent à ouvrir notre cœur, à nous rapprocher de notre essence et à nous autoriser à être totalement nous-mêmes.

### Où, Quand, Combien et Comment ?

Voir toutes les modalités et les futures dates dans notre groupe FB [Cercle de chants-médecine et mantras](#).

Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter vos hochets, tambours, shakers et autres petits instruments. Autrement votre voix, votre envie de chanter et votre énergie suffiront amplement !

### À propos des gardiennes du cercle :

Christine van der Steur : Praticienne de la relation d'aide et passionnée par les états de conscience modifiés et les cycles.

Mai Nguyen : Kinésiologue - Énergéticienne & Coach d'éveil à Soi

Attention : Les places étant limitées nous vous invitons à confirmer votre présence par email auprès de Christine [chris\\_vandersteur@hotmail.com](mailto:chris_vandersteur@hotmail.com) ou de Mai [Maingu.pro@gmail.com](mailto:Maingu.pro@gmail.com).

Nous nous réjouissons déjà de vous rencontrer ou vous revoir et de chanter à l'unisson !

**Christine et Mai**